



BELvue OP WIELTJES!

TIJDSCAPSULE voor seniorenwerking

Beste reiziger,

Heel erg bedankt voor uw interesse in BELvue op wieltjes! Het thema van deze reiskoffer is *Tijdscapsule*. In deze valies zitten een aantal voorwerpen die u zeker een halve eeuw terug in de tijd transporteren! (Her)ontdek hoe het leven eruitzag in het België van vroeger aan de hand van deze gebruiksvoorwerpen voor zowel werk als vrije tijd.

Een leuke manier om deze valies te ontdekken is door middel van “object handling”. Dit is een techniek die veel wordt gebruikt bij seniorenwerking om herinneringen van vroeger op te halen. Objecten (tactiel) aanraken, met andere mensen connecteren door middel van objecten of gewoon met objecten ‘ bezig zijn’, leidt tot positieve resultaten op vlak van algemeen welbevinden. Herkent u de objecten? Had u deze vroeger ook thuis? Deel uw verhalen!

Zit met de deelnemers in een cirkel en bekijk de voorwerpen een voor een. Laat alle deelnemers elk voorwerp bekijken en aanraken. Elke deelnemer krijgt zo de kans om te vertellen over herinneringen van vroeger. Daarna kan er een gesprek ontstaan over de thema’s van de valies, het leven hoe het vroeger was en de ervaring van de activiteit.

Een simpel ganzenbordspel kan zo bijvoorbeeld herinneringen oproepen van spelen met vriendjes, een cadeautje van Sinterklaas, tijd doorbrengen met de familie... Door die herinneringen te delen ontdekken de deelnemers soms gemeenschappelijke ervaringen. Een ideale manier om elkaar ook beter te leren kennen!

Op het YouTubekanaal van het BELvue vindt u ook een playlist met filmpjes die aansluiten bij de thema’s van deze koffer. Ga naar youtube.com/user/BELvueMuseum en kies bij de playlists voor *Tijdscapsule*.

We wensen u een goede reis!

Het BELvue-team

Inhoud van de valies:



45-tourenplaat van Charles Ternet

Blauw speelgoedwagentje

Dominospel 1896

Een paar ijsschaatsen

Fotocamera Ferrania, 1946

Ganzenbord

Klein doosje: mini koperen eetsetje

Klein doosje: verzameling soldatenmannetjes

Koperen (smids)hamer

Krijtbordje

Marionetten

Naaipatroon

Pennendoosje

Postkaartje Marlon Brando

Postkaartje skioord

Springtouw 1950-1960

Strip Bicot et les Ran-Tan-Plan

Strip Jommeke

Tijdschrift Paris Match

Tijdschrift Le Soir illustré

Tol